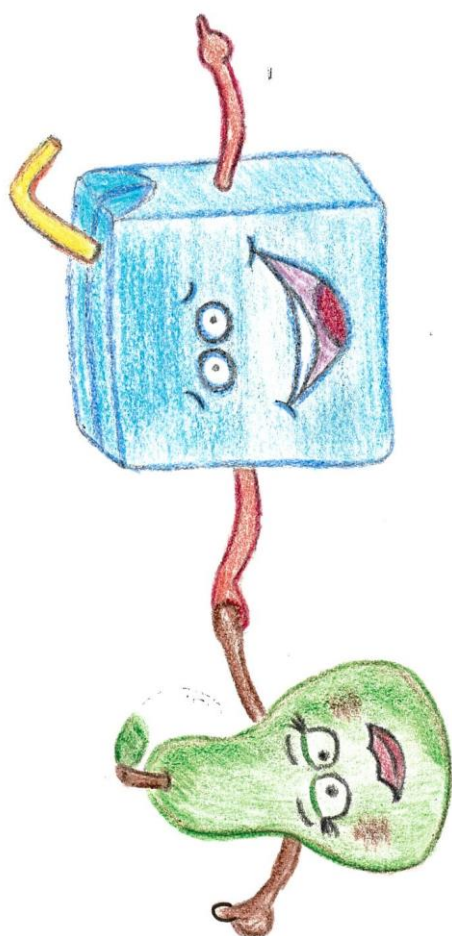


Lanche Ementa semanal 2025/2026



2ª-feira	Bolacha do tipo “Maria” / Água e sal* + Leite meio-gordo simples
3ª-feira	Pão de mistura com 1 fatia de queijo meio-gordo + Fruta escolar
4ª-feira	Gressinos/tortitas de milho* + Leite meio-gordo simples
5ª-feira	Pão de mistura com 1 fatia de fiambre de aves + Fruta escolar
6ª-feira	Pão de mistura com creme vegetal + Sumo 100% fruta / puré de fruta*

*Alternado semanalmente

Nota: A ementa poderá sofrer alterações por motivos imprevistos



<http://are.cm-porto.pt/>

Porto.